

まちカフェ！2025

色を使って元気になあれ！

色彩心理
グリーンハートラボ

ぬり絵の 色彩セラピー 体験

色は心のメッセージ
表現した色でわかる！
今の気持ち

どなたでも
大歓迎！

11/29 土

① 10時15分 ② 12時 ③ 14時

事前予約制

お申込みQRコード



※11/11締切

所要時間

90分

■参加費 700円

■会場 町田市民ホール1F
第4会議室

市役所
隣り

好きな色で自由に表現



参加者の声

- ・色にさまざまな意味があることがわかった！
- ・色を通して自分の気持ちに気づけた♪



小グループでのシェア



セラピストがサポート

GREEN HEART

〈お申込み/お問合せ〉 代表 牛尾眞澄
緑山色彩心理研究室・色彩心理グリーンハートラボ

TEL：044-989-5816

MAIL：greenheart1949@gmail.com



活動の様子