

～子育て・介護はたすけあいから！～

NPO ACT 町田たすけあいワーカーズ

メール	actmachi@cello.ocn.ne.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	たすけあいの活動から生まれた NPO です。“メンバーみんなが経営者”のワーカーズコレクティブで運営しています。訪問介護・小規模多機能型居宅介護・サービス付き高齢者向け住宅の 3 事業があります。	【これできます！】 専門相談ができます，会場を貸し出せます，他団体との連携・協働できます
活動日	365 日/連絡は 9:00～17:00	【求めています！】 寄付・会費，会員（メンバー），ボランティア参加者
活動場所	生活クラブ館まちだ/たすけあい小川	【2025 年まちカフェ！PR】 たすけあいのケアをひろげたいな

～尊厳ある死と葬送を実現する～

認定 NPO 法人エンディングセンター

メール	info@endingcenter.com	【情報発信】 ホームページ，YouTube
活動内容	死と葬送に関する情報の提供、相談、継承を前提としない「桜葬」（樹木葬）墓地の普及と墓を核とした交流や支援活動。おひとりさま時代を生き抜くためのエンディングサポート、終活大学校の企画・運営、研究活動	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます，専門相談ができます，会場を貸し出せます，他団体との連携・協働できます
活動日	木曜日と第 2・第 4 日曜日を除く 10 時～16 時	【求めています！】 寄付・会費，会員（メンバー）
活動場所	エンディングセンター町田事務所、エンディングセンター「もう一つの我が家」	【2025 年まちカフェ！PR】 エンディング・ウェア発表会開催

～パソコンで誰でもボッチャ、皆で楽しもう～

一般社団法人オンラインボッチャ普及協会

メール	contact@online-boccia-pa.com	【情報発信】 ホームページ，Facebook，Instagram，X(旧 Twitter)，YouTube
活動内容	オンラインボッチャは、ボールを投げるのが難しい選手が使用する、ボールを転がす補助具のランプを、インターネットを介し操作することで、誰でも、どこからでも、病院から、海外からそして対面が難しい人達もボッチャを楽しめます。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます，他団体との連携・協働できます
活動日	不定期 10-15 回/年	【求めています！】 寄付・会費，会員（メンバー），ボランティア参加者
活動場所	都内、川崎市他の各種施設(体育館、学校等)	【2025 年まちカフェ！PR】 だれでも参加型体験会やります。

～障がいのある方の工賃アップをめざす！～

NPO 法人クローバーの会

メール	clover-org@nifty.com	【情報発信】 ホームページ, Instagram
活動内容	ハンディのある方の社会的自立と就労支援を目的に活動しています。 (1)リサイクル品の販売(福祉バザー) (2)自主製品の製作と販売 (3)ポスティング	【これできます！】 他団体との連携・協働できます
活動日	月曜日～金曜日 9時～15時30分 ※月に数回土曜日・日曜日の活動もあります。	【求めています！】 寄付・会費, ボランティア参加者
活動場所	町田木曾住宅ハー16 クローバーの会事業所	【2025年まちカフェ！PR】 着物で作った商品を販売します

～みんなが生きがいをもって、歩けるように～

特定非営利活動法人ここらねっと

メール	desk@cocokaranet.org	【情報発信】 ホームページ
活動内容	子供からお年寄りまでうつ病・精神疾患・引きこもり不登校・ニート・閉じこもり等の社会復帰支援活動をしています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	・カウンセリング及び家族相談 (適時予約制) ・仮暮らしの会:仲間と一緒に次の一歩を踏み出すきっかけを作る場(毎週2回程度) ・家族会(毎月 第2日曜日 13時～15時)	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー)
活動場所	特定非営利活動法人ここらねっと(東京都町田市森野2丁目10-5 モリノコタン 101)	【2025年まちカフェ！PR】 こころの窓口へどうぞ(無料相談)

～手話のあふれるまちだに♡～

手話サークルまちだ&町田市聴覚障害者協会

メール	syuwa_circle_machida@yahoo.co.jp/machida19830623@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Instagram, X (旧 Twitter)
活動内容	手話サークルまちだと町田市聴覚障害者協会は、お互いに協力し活動しています。聴覚障がい者との交流を深め、教育・防災・福祉の面で、より良い環境作りを目指し、誰もが暮らしやすい共生社会の実現に取り組んでいます。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます
活動日	「手話サークルまちだ」HP 参照/「町田市聴覚障害者協会」SNS・HP 参照	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	「手話サークルまちだ」HP 参照/「町田市聴覚障害者協会」SNS・HP 参照	【2025年まちカフェ！PR】

～親子で楽しむ幻想的アート空間～

スヌーズレンブラックライトルームを普及する会

メール	info@kokoro-nagomu.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram
活動内容	スヌーズレンブラックライトルームは蛍光色に輝く遊び空間です。発達障害、学習障害、自閉症スペクトラム症候群等のお子さんに癒しの空間、自分だけの空間、心を開く空間、コミュニケーションの空間を提供します。	【これできます！】 他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】
活動場所	町田市内及び近隣地域	【2025 年まちカフェ！PR】 ブラックライト空間へようこそ！

～地域とともに歩む病院～

IMS グループ 医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム 病院

メール	turusana-question@ims.gr.jp	【情報発信】 ホームページ, Instagram, YouTube, 公式 LINE
活動内容	町田市真光寺にある認知症を主として内科/老年内科・精神科/老年精神科・リハビリテーション科を有する病院です。東京都より認知症疾患医療センターの指定を受け、認知症に関する講座やイベントなどを企画しています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	外来診療時間に準ずる(病院 HP 参照)	【求めています！】
活動場所	鶴川サナトリウム病院	【2025 年まちカフェ！PR】 認知症の世界を覗いてみませんか

～凸凹が活きる社会を創る。～

就労移行支援事業所 ディーキャリア町田オフィス

メール	machida@dd-career.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter)
活動内容	大人の精神障害・発達障害の特性に合わせたコンテンツで長期的な就業に向けたサポートを行っています。「やりがいを感じられる仕事」×「あなたらしい働き方探し」の実現に向けた訓練・就職活動を支援します。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	毎週月曜～木曜 10 時～16 時(金曜のみ 10 時～12 時)、土曜不定期開所	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	町田市中町 1-18-12 MF ビル 3 階	【2025 年まちカフェ！PR】 利用者主体でお悩み相談会等実施

～「認知症とともに生きるまち」を目指します！～

一般社団法人 D フレンズ町田

メール	dfmachida@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, 公式 LINE
活動内容	「認知症とともに生きるまち」を目指して、市内のさまざまな職種、団体の皆さんと協力し、事業に取り組んでいます！認知症とともに生きる人が、地域住民として、消費者として、普通に暮らしていけるよう、やりたいことができるように…D フレンズ町田は、あなたとともにあります。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます、専門相談ができます、会場を貸し出せます、他団体との連携・協働できます
活動日	毎月第 3 日曜日、毎週火曜日、不定期	【求めています！】 ボランティア参加者
活動場所	町田市内	【2025 年まちカフェ！PR】

～心を込めて丁寧に作っています！～

ハッピーかわせみ

メール	fukushi030@city.machida.tokyo.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	町田市庁舎1階で、市内の障がい福祉施設で作られたパンやお菓子、工芸品など、様々な製品を販売しています。障がい福祉施設で作られた製品の積極的な購入が、通所している方々の自立した生活を後押しします。	【これできます！】
活動日	毎週火曜日・水曜日・木曜日 出店時間：午前 10 時から午後 3 時まで	【求めています！】
活動場所	・町田市庁舎 1 階 ワンストップロビーエスカレーター前 ・鶴川市民センター	【2025 年まちカフェ！PR】 制作した絵画等を展示します！

～自分の障害と向き合い「あなたらしく」働くをサポートいたします！～

就労移行支援事業所・定着支援事業所ハンドシェイク

メール	info@hands-shake.com	【情報発信】 ホームページ, Instagram, X (旧 Twitter)
活動内容	①生産活動、職場体験等の活動の機会を提供、その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練。②求職活動支援。③その適性に応じた職場開拓。④職場定着のために必要な相談等の支援。	【これできます！】
活動日	毎週月曜～金曜 10 時～15 時 30 分 土曜不定期開所	【求めています！】
活動場所	町田市原町田 3-8-12 網倉ビル 3F	【2025 年まちカフェ！PR】 ハンドシェイクのプログラム、技術整体育成コースの施術を体験

～出来るが増える日々～

ブラインド IT サポート町田

メール	info@bismachida.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	視覚障害者でも使える iPhone。iPhone で繋がる明日を実現するために、操作方法を教室で学んでいます。	【これできます！】 他団体との連携・協働ができます
活動日	毎月第一水曜日 午前・午後 毎月第四木曜日 午前・午後	【求めています！】 寄付・会費、会員（メンバー）、ボランティア参加者
活動場所	町田市民フォーラム ・視聴覚室、学習室、講習室などにて	【2025 年まちカフェ！PR】 ふれあい広がる体験会

～『伝える』を備える防災・減災風呂敷～

法政大学佐野ゼミ

メール	furoshiki.yubisashi@gmail.com	【情報発信】 Instagram
活動内容	大学生が開発した、災害時における難聴者、日本語が不自由な方などの情報格差解消を目指す『『伝える』を備える防災・減災風呂敷』。販売を通じて、災害対応の意識向上、「耳マーク」の理解促進を目指している。	【これできます！】
活動日	不定期	【求めています！】 寄付・会費、ボランティア参加者
活動場所	法政大学、海外、オンライン	【2025 年まちカフェ！PR】 風呂敷販売します！

～里親支援を通じて社会にポジティブな変化を～

町田児童相談所フォスタリング機関 NPO 法人キーアセツ

メール	kiiasetto.fostering.machida@kiiasetto.or.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	里親制度の普及啓発や里親さんの支援、里親家庭を巣立った子どもたちの支援など、里親養育に関して包括的な支援を行っています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます、専門相談ができます、他団体との連携・協働できます
活動日	平日 9時～19時	【求めています！】 寄付・会費、ボランティア参加者
活動場所	町田児童相談所管内	【2025 年まちカフェ！PR】 新しい家族のかたち「里親制度」をご案内します！

～見えない力でつながる心 一歩ずつ共に前向きに。～

町田市視覚障害者協会

メール	machishikyo@gmail.com	【情報発信】 ホームページ
活動内容	目の見えにくい人が安心して暮らせるように、外出のサポートやわかりやすい情報の提供、地域の理解を広げる活動をしています。	【これできます！】 他団体との連携・協働できます
活動日	サロン・奇数月午後 スティックボール・月1回 囲碁(アイ碁)・月1回第2木曜	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	町田市民フォーラム・学習室、講習室 町田市立総合体育館・会議室 スターバックスコーヒー・東急ツインズEAST	【2025 年まちカフェ！PR】 ふれあい広がる体験会

～つながる想い、広がる支援～

町田市 生活支援団体ネットワーク

メール	m-alsc@yuyuen.com	【情報発信】
活動内容	町田市内で高齢者の生活支援に取り組む団体が集まり、情報交換や連携を進めています。広報や研修などを通じて、支えあいの輪を地域に広げる活動を行っています。	【これできます！】 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	月曜日～金曜日(9時～17時)	【求めています！】 会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	町田市役所内会議室	【2025 年まちカフェ！PR】 地域支援の仲間募集中！

～陰の力となって人びとに奉仕する。～

町田市赤十字奉仕団

メール	fukushi010_02@city.machida.tokyo.jp	【情報発信】
活動内容	赤十字会員及び活動資金募集、献血ルーム奉仕活動、献血推進活動、自然災害時の非常食・防災用具普及活動、救急法・生活支援講習会等の開催、青少年赤十字活動の推進	【これできます！】
活動日	不定期	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	町田市全域	【2025 年まちカフェ！PR】 町田市赤十字奉仕団の活動紹介

～認知症でもまだまだできる事がある！～

町田市認知症友の会

メール	mieko-ino@r2.dion.ne.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	認知症の当事者と介護家族、学生、サポーターとの交流会を行ったり、啓蒙啓発運動の一つとして町田夢舞生ツスイ祭、RUN 伴マラソンに毎年参加しています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます、専門相談ができます、他団体との連携・協働できます
活動日	隔月第2日曜日 11時00分～15時00分	【求めています！】 寄付・会費、会員(メンバー)、ボランティア参加者
活動場所	みなさんの居場所ぼくはぼく	【2025年まちカフェ！PR】 認知症に関する介護相談、困り事相談ありますよ～

～市民後見人の活動！紹介します！～

社会福祉法人 町田市社会福祉協議会 福祉サポートまちだ

メール	soudan@machida-shakyo.or.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	福祉サポートまちだでは、成年後見制度に関する相談をはじめ、福祉をもっと身近にし、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いをします。お気軽にご相談ください！	【これできます！】 専門相談ができます
活動日	月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～17時(12時～13時を除く)	【求めています！】
活動場所	町田市民フォーラム4階 福祉サポートまちだ	【2025年まちカフェ！PR】 市民後見人の活動！紹介します！

～グリーンケア・わかちあい～

町田とまり木 Cafe 運営委員会

メール	tomarigimachida@gmail.com	【情報発信】 ホームページ
活動内容	大切な人を亡くされた方がどなたでも参加できます。お茶とお菓子を楽しみながら、気持ちをわかちあうひとときをすごしましょう。悲しみを共有し、支え合うことのできる地域づくりをめざしています。	【これできます！】
活動日	7月13日(日), 9月14日(日), 11月16日(日), 2026年3月8日(日) 毎回14～16時	【求めています！】
活動場所	地域交流スペース よりみち広場	【2025年まちカフェ！PR】

～共に生き、共に楽しむ～

特定非営利活動法人 町田ハンディキャブ友の会

メール	mcdhcb@yahoo.co.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	障がいや高齢等で移動が困難な方を、リフト付き車両での送迎を主に活動しています。 また、車椅子使用者対応トイレなどのバリアフリー情報を掲載した「バリアフリーマップ」の運営・調査・管理を行っています。	【これできます！】 他団体との連携・協働できます
活動日	年末年始(12/30～1/3)を除く 午前8時～午後 5 時	【求めています！】 寄付・会費, ボランティア参加者
活動場所	せりがや会館	【2025 年まちカフェ！PR】 リフトカー展示とまち歩き！

～あなたの困りごとと一緒に考えます！～

まちだ福祉〇ごとサポートセンター

メール	marugoto@machida-shakyo.or.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook, 公式 LINE
活動内容	堺、鶴川、忠生、南、町田の5か所で、地域福祉コーディネーターの拠点となる相談窓口「まちだ福祉〇ごとサポートセンター」を開設しています。	【これできます！】 専門相談ができます
活動日	月曜日から土曜日(年末年始・祝日除) 〇ごと忠生のみ平日及び第1・3・5土曜日第2・4日曜日	【求めています！】
活動場所	各まちだ福祉〇ごとサポートセンター	【2025 年まちカフェ！PR】 地域福祉コーディネーターとつながろう！

～健康寿命を延ばそう～

まちだポールウォーキングクラブ

メール	bsmasuo@ktj.biglobe.ne.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	スキーのストックのようなポールを使ってウォーキングを楽しんでいるクラブです。町田市近郊の公園や花の名所、旧跡をみんなで歩いて健康寿命を延ばしましょう	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	毎週土曜日午前10時～正午。月一回お出掛けウォーキングあり。	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	町田市近郊の公園等。夏季は和光大学ポプリホール鶴川などの会議室	【2025 年まちカフェ！PR】 歩行と健康について展示します

～集まろう！ボランティア団体～

町田ボランティア連絡協議会

メール	itoh@zc4.so-net.ne.jp	【情報発信】Facebook, 公式 LINE,
活動内容	私たちは、ボランティア団体や個人ボランティアの集合体です。月一回代表者が、町田市民フォーラム 4 階講習室に集まって、互いの情報交換や協力要請などを行っています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働ができます
活動日	毎月第2月曜日 14:30～16:00	【求めています！】 会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	町田市民フォーラム4階講習室	【2025 年まちカフェ！PR】 オカリナ＆ピアノ演奏をお届けします

～親子三代で楽しめる～

特定非営利活動法人町田リス園

メール	info@machida-risuen.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter)
活動内容	就労支援 B 型施設として障がい者(利用者)が勤務し、癒しの動物園としてリス園を運営しています。子供たちには弱いものを労わる心を、大人には子どもの頃に帰って喜びや感動、命の尊さを体験していただきたいです。	【これできます！】
活動日	平日、土曜、日曜日、祝日10時から16時(火曜定休日)	【求めています！】
活動場所	町田リス園	【2025 年まちカフェ！PR】 リスたちの写真を見に来てね

～からだに優しい天然酵母パンを！～

社会福祉法人 まちのひ 富士作業所(ベーカリーひあたり)

メール	fuji@machinohi.org	【情報発信】 ホームページ
活動内容	富士作業所は、天然酵母パン・菓子の製造を主とした生産活動を行っています。主に、精神障害のある方が、自分の得意なこと、好きなことを活かして、社会参加や社会貢献できる機会を作り上げています。	【これできます！】
活動日	月～金曜日 8:00～17:30	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー)
活動場所	〒194-0035 東京都町田市忠生 2-26-12 富士作業所	【2025 年まちカフェ！PR】 国産小麦を使用した天然酵母パン

～小児がん支援チャリティー活動～

MICO LEMONADE

メール	micolemonade@gmail.com	【情報発信】Instagram
活動内容	MICO LEMONADE は小児がんの子どもたちを応援するチャリティー活動です。ご支援は研究や未来への希望につながります。	【これできます！】他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】寄付・会費
活動場所	町田を中心とする東京、神奈川	【2025 年まちカフェ！PR】レモネードを飲んで小児がん支援チャリティーをしませんか？

～目の悩み、目の専門相談室～

特定非営利活動法人目と心の健康相談室

メール	metokokoro@gmail.com	【情報発信】ホームページ, Facebook
活動内容	目に関するお悩みを目の専門家と一緒に解決していきます。相談室に併設した能ヶ谷診療所では眼科医師とゆっくり相談できるシステムもあります。(自由診療)	【これできます！】出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	月曜日、水曜日、金曜日の9:00～17:00 完全予約制で木曜日は能ヶ谷診療所診療9:00～15:00	【求めています！】寄付・会費
活動場所	鶴川駅南口 目と心の健康相談室事務所	【2025 年まちカフェ！PR】当事者のお話や生活の工夫展示会・視覚障害者の方にお勧めする社交ダンス体験会

～人間の感性やコミュニケーションを大切に!!～

NPO 法人ライフバターたまり場

メール	kane62sit77@gmail.com	【情報発信】ホームページ
活動内容	人間の五感を駆使して、アナログ脳になるように、多種の活動を取り入れている。	【これできます！】出前講座・ワークショップができます
活動日	毎月土曜日 2 回(陶芸等), 月 1 回不定期(茶の湯), 平日不定期(着物リメイク他)	【求めています！】ボランティア参加者
活動場所	社会福祉法人赤い屋根作業所、町田市民フォーラム、町田市生涯学習センター、鶴川市民センター	【2025 年まちカフェ！PR】クリスマスツリーを作ろう

～地域の皆様とのふれあいで成長していく～

就労移行支援事業所ワン・ブリッジ町田

メール	info.ob-mac@one-eleven.co.jp	【情報発信】 ホームページ, X(旧 Twitter)
活動内容	就職を希望する障害のある方が利用する就労移行支援事業所です。社会で活躍できる人材育成を目指しており、地域交流を通じて社会人基礎力を高めています。障害に関するご相談は随時承っております。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	毎週月曜日～金曜日 10 時～16 時(イベント日のみ土曜日も開所)	【求めています！】 ボランティア参加者
活動場所	町田市内及び周辺地域	【2025 年まちカフェ！PR】 自分だけの紙袋&小物入れ作り！