

# 文化

～アートマップを片手に街巡り！～

## アートクロスまちだ

メール	umiusi99k@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter), YouTube
活動内容	町田でアート展示やイベントを開催する町田パリオと ART55 がコラボして、町田市中心市街地のアートマップを作りました。5 月には同時に展示を開催。マップ片手にアート巡り、街巡りが楽しめるイベントです。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	不定期、月に一回ほど	【求めています！】 寄付・会費
活動場所	町田パリオ、COMMUNE BASE マチノワ	【2025 年まちカフェ！PR】 今年の活動の様子をパネル展示/グッズ販売

～里山でアートを浴びる一ヶ月～

## あーと de 小野路”幸”詣で実行委員会

メール	sawamurasachi2025@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram
活動内容	小野路の歴史ある町並みと美しい里山を舞台に、絵画・音楽・演劇など多彩なアートを浴びるように楽しみ、散策しながら体験できるイベントです。多摩地域に所縁のある作家・澤村祥のエネルギー溢れる絵画を中心に、小野路のまちにアートが溢れる一ヶ月。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	イベント開催期間:11月8日～12月7日(絵画展示は11月15日～11月30日、毎土日にイベント開催)	【求めています！】 ボランティア参加者
活動場所	ピアノカフェショパン、ヨリドコ小野路宿、小野路公会堂	【2025 年まちカフェ！PR】 体験しよう、気軽に演劇ワークショップ

～アートを通じて豊かな社会をつくる～

## NPO 法人 アートネットまちだ

メール	artnetmachida@gmail.com	【情報発信】 Facebook, Instagram, ブログ
活動内容	「アートネットまちだ」は、アートが好きな人や、アートに携わっている人の集まりです。わたしたちはアートを通して人と人、人とアートをつなぎ、和やかで活き活きとした関係や場や社会を育てたいと考えています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます,
活動日	不定期	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	ことばらんど会議室、みなさんの居場所「ぼくはぼく」 他	【2025 年まちカフェ！PR】 想像力を育てる絵本の読み聞かせ

# 文化

～地域の皆様の ICT(情報通信技術)利用力アップを目指します～

## NPO 法人 アクティブ SITA

メール	asita@active-sita.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, X (旧 Twitter)
活動内容	1. スマホ・パソコン相談室:スマホやパソコンの悩みごと相談下さい 2. 講座:シニア情報生活アドバイザー養成講座などの各種講座を開催 3. 町田デジタル倶楽部:タブレット/スマホを活用するための学習会 4. まちだプログラミングひろば:子供向けプログラミングの学び場	【これできます!】 出前講座・ワークショップができます、専門相談ができます、他団体との連携・協働できます。
活動日	スマホ・パソコン相談室:毎月1・3金、2・4水、各 PM 講座:不定期 まちだプログラミングひろば:毎月最終日曜 PM 町田デジタル倶楽部:毎月2・4水 AM	【求めています!】 寄付・会費, 会員(メンバー)
活動場所	芹が谷会館、町田市民フォーラム を中心に町田市内及び近郊地域の施設	【2025 年まちカフェ! PR】 高齢者/子どもの IT 活用を支援!

～レザークラフト、革小物作りを通じて手作りを楽しみましょう～

## 絲子～ito.ko～

メール	ito.ko@mbr.nifty.com	【情報発信】 Instagram
活動内容	手作り品イベントやマルシェなどに出展し本革を使ったバッグや小物の販売と革小物作りのワークショップを行っています。	【これできます!】 出前講座・ワークショップができます、他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています!】
活動場所	町田市内、町田周辺のイベント会場等	【2025 年まちカフェ! PR】 革小物作りができます。来てね。

～様々な音楽を旅するように尺八で楽しむ～

## 音の旅人尺八の会

メール	cello645@gmail.com	【情報発信】 Facebook, YouTube
活動内容	尺八奏者の飯吉規邦による、オールジャンルの曲を尺八で演奏して楽しむ会。童謡唱歌、歌謡曲、アニメ、民謡、J-POP、映画音楽、クラシック、JAZZ 他を尺八で楽しみます。出前演奏、老人ホームでの演奏も大好評。	【これできます!】 出前講座・ワークショップができます
活動日	不定期	【求めています!】
活動場所	町田全域	【2025 年まちカフェ! PR】 尺八でオールジャンルの曲を演奏

# 文化

～町田市の老若男女を元気にしたい！～

## NPO 法人 氣の活用コム

メール	ki101@kinokatsuyo.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	合気道から“投げ技”を除いて<心・技・体>の「ヤル氣の出し方」「心の鎮め方」「不動心・不動体」「成功したイメージづくり」などを実技指導。氣で身体の中を洗う『氣の全身呼吸法』で、免疫力と自然治癒力を高める実技指導。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】
活動場所	(1)NPO 法人 氣の活用コム町田研修所 (2)学校や自治会の会場	【2025年まちカフェ！PR】 心・技・体の「心と体」を実技指導！

～狂言・演劇を通して自分を表現！～

## 狂言講座 & 表現の芽をはぐくむ会

メール	hagakumukai2021@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter), 公式 LINE
活動内容	【狂言講座】古典芸能「狂言」の普及に特化した講座。狂言の魅力を楽しく体感できます！【表現の芽をはぐくむ会】老若男女が集う地域の演劇表現広場へようこそ！狂言や演劇のワークショップで自分を表現してみませんか？	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます
活動日	不定期開催	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	【狂言講座】小中学校、幼稚園、サロンなど 【はぐくむ会】町田市公共施設、神社社務所、小学校など	【2025年まちカフェ！PR】 大きな松の絵を一緒に描こう！

～地域で活躍するご近所さんバンド！～

## 清住平 Wind Music

メール	kiyosumidai.windmusic@gmail.com	【情報発信】 Instagram, YouTube, stand.fm
活動内容	小山田で活動しているご近所さんバンドです。自治会のお祭りのために結成されたバンドですが、自治会を飛び出して活動の場を広げています。吹奏楽経験者や音楽初心者…色々なご近所さんと演奏を楽しんでいます。	【これできます！】
活動日	月 2 回(日曜・不定期) / 10 時～16 時	【求めています！】
活動場所	社会福祉法人みずき福祉会 町田福祉園 体育館	【2025年まちカフェ！PR】 地域の催し、福祉施設や学校などに演奏に伺います！

# 文化

～本でつながる本棚でつながる～

## きんじょの本棚

メール	info@kinjonohondana.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter), YouTube, note
活動内容	きんじょの本棚は、どこで借りてどこで返してもいいまちの本棚です。家の前、店舗の前に本棚を開設したり、本を借りたり寄付したり、本を通じた人との交流の場を作るささやかな活動です。	【これできます！】
活動日	不定期	【求めています！】
活動場所	自宅・店・移動・いろいろ	【2025年まちカフェ！PR】

～自然に生かされ自然を生かす～

## 草木染めを楽しむ会

メール	liberty.peace.yuri.10.21@ezweb.ne.jp	【情報発信】 染めびとだより(会報誌)
活動内容	四季折々の草、木、花を煮出して、絹、麻、木綿、化繊等の布地に染め上げます。藍(インディゴ)を育てたり、紅花を育てたり、桜の枝、金木犀の枝葉、山茶花の花、天然の恵みの美しさにうっとり見せ合っています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます、他団体との連携・協働ができます
活動日	不定期	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	会員の自宅の庭もちまわり	【2025年まちカフェ！PR】 あなたにお似合いの美しい新色発見！！

～彩り文字®で「自分らしい」アートを～

## こうしん文字の教室

メール	koushin.moji@gmail.com	【情報発信】
活動内容	★新規開講★ 彩り文字®は「顔彩」で「文字」をカラフルに色付けしながら描く、全く新しいお稽古です！お習字の経験は無用！一緒に楽しんでみましょう！！	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます
活動日	不定期／稽古日はご相談ください	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	主に町田市内(市外の場合はご相談ください)	【2025年まちカフェ！PR】 ★初参加★ あなたのお名前を描きます

# 文化

～楽しく歌って生き生きライフ～

## コーラスサークル アイ

メール	m_katayama1117@yahoo.co.jp	【情報発信】
活動内容	視覚に障害があっても歌いたい！そんな思いで始まったコーラスサークルです。点字歌詞、先読みなど、あの手この手を使って歌好きの健常者の皆さんとこっそりひっそりハモニーを練り上げています。	【これできます！】他団体との連携・協働できます
活動日	火曜日10時～12時の時間帯で月に2～3回開催	【求めています！】会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	町田市民フォーラム3階視聴覚室 玉川学園コミュニティセンター 多目的ホール	【2025年まちカフェ! PR】定期練習の公開見学会を実施します。

～手話交流、文化交流、手話普及～

## JSL アミーゴ倶楽部

メール	jsl.amigo22@gmail.com	【情報発信】 Instagram, 公式 LINE
活動内容	月2回開催の日本手話倶楽部です。茶話会、料理教室、手話ヨガ、季節にあった行事(Xmas、焚火カフェなど)ミニ講演、社会見学など盛り沢山で交流でやっている倶楽部です。	【これできます！】出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	第2日曜日の午後と第4日曜日の午後	【求めています！】寄付・会費, 会員(メンバー)
活動場所	なるせ駅前市民センター, 玉川学園コミュニティセンター, 町田市民文学館ことばらんど, 町田市民フォーラム	【2025年まちカフェ! PR】手話ワークショップやります!

～色を使って元気にな～れ!～

## 色彩心理グリーンハートラボ

メール	greenheart1949@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	色彩心理学に基づいた様々なセラピーぬりえを使ったグループワークショップ、及び色彩カウンセリングを行います。	【これできます！】出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	毎月第4日曜日 10時～13時ほか	【求めています！】ボランティア参加者
活動場所	緑山色彩心理研究室グリーンハート(町田市三輪緑山)	【2025年まちカフェ! PR】色彩心理ぬりえのワークショップ

# 文化

～映像でみなさんの活動をサポート！～

## StudioA

メール	photomovie.studio.a@gmail.com	【情報発信】 Instagram, YouTube
活動内容	フリーのカメラマンとして撮影活動を行っています。地域のイベントや各種団体様のお役に立てればと思っています。特に音楽系イベントやライブなどの撮影を多く手掛けたいです。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】
活動場所	町田市、相模原市近郊	【2025年まちカフェ！PR】

～どんな時も「大丈夫！」手を取り合って 認め合って 助け合って 「大丈夫をお届けします♪」～

## 大♪丈♪夫♪まちだオーケストラ

メール	kenbo408@gmail.com	【情報発信】 Facebook, Instagram, X (旧 Twitter), YouTube
活動内容	町田市ご当地シンガー♪うまけん♪を中心に結成されたオーケストラ。年齢も仕事もちがうとても多様なメンバーが集まって、いま約 20 名。すべてオリジナル曲でみなさんに愛と平和をお届けします。	【これできます！】
活動日	不定期	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	みなさんの居場所ほかはぼく	【2025年まちカフェ！PR】 音楽で町田を平和にします

～町田の工芸を知ろう！～

## 玉川大学 芸術学部 アート・デザイン学科 地域創生プロジェクトメンバー

メール	eriko.kurita@art.tamagawa.ac.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	町田市立博物館の所蔵作品を楽しく知ってもらうミュージアムグッズを学生が考えました。グッズ販売とワークショップを行います。是非お立ち寄りください。	【これできます！】
活動日	11月29日(土)10:00-16:00	【求めています！】
活動場所	町田市庁舎	【2025年まちカフェ！PR】 ワークショップ複数開催します！

# 文化

～世界共通語(音楽)の真髄にふれよう～

## タンゴなど世界の音楽を楽しむ会

メール	mikiko60@dk.pdx.ne.jp	【情報発信】
活動内容	CD・LP・映像等を持ちいて、コメンテーター(会員)が1人 30分くらい、通常4人がそれぞれ選曲し曲を聴いて頂き、関連したコメントをご案内。年に2回位、多方面からのゲストをお迎えして、専門的な分野にもふれます。	【これできます！】他団体との連携・協働できます
活動日	毎月第4金曜 13時～15時	【求めています！】ボランティア参加者
活動場所	○木曾山崎コミュニティセンター音楽室 ○ネコサバステーション町田木曾コミュニティスペース	【2025年まちカフェ！PR】世界共通語(音楽)を楽しもう！

～本町田の文化・歴史遺産を学ぶ～

## チーム本町田 1582

メール	xp7h7t@bma.biglobe.ne.jp	【情報発信】ホームページ, Facebook, Instagram, YouTube, 公式LINE
活動内容	本町田の文化・歴史遺産を学び、それらを多くの人達と共有する事により、郷土本町田への愛着を高めると共に、次世代に継承する事を目的とした団体です。1582は、1582年(天正10年)【本能寺の変】に「本町田」という地名が誕生したことに由来。	【これできます！】他団体との連携・協働できます
活動日	四季を通じて散策ウォーキング(随時)	【求めています！】会員(メンバー)
活動場所	本町田の著名な寺院仏閣や歴史的な遺産物や地形からみた地域のすがたを散策ウォーキング	【2025年まちカフェ！PR】本町田行進曲の盆踊りを披露

～不登校経験を持つ学生が先生になります！～

## 中・高生の折り染め先生プロジェクト

メール	orizomemikojapan.333@gmail.com	【情報発信】Instagram
活動内容	不登校の経験を持つ中・高生が折り染めをみなさんに教えます。折り染めは誰でも簡単にきれいな幾何学模様が出来上がるのが特徴です。ぜひワークショップにご参加ください♪	【これできます！】出前講座・ワークショップができます、他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】ボランティア参加者
活動場所	相模原市立市民・大学交流センターユニコムプラザさがみはら	【2025年まちカフェ！PR】小さなお子様から参加できます！

# 文化

～音楽で生活の向上へ！～

## 原 友美

メール	tomomarmarco@gmail.com	【情報発信】 Instagram
活動内容	高齢者の方々を対象に、生活活力の向上や認知症予防を目的として音楽(歌と体の動き)セッションを行なっています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】
活動場所	東京・神奈川を中心に訪問しています。	【2025年まちカフェ! PR】 高齢者対象の音楽セラピー

～花でコミュニケーション～

## フラワーセラピー研究会町田チーム

メール	ftherapy156@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Instagram
活動内容	不思議な力を持つ花(植物)をコミュニケーションツールに自由な作品作りを楽しむフラワーセラピー教室を高齢者施設、子育て支援、生涯学習の場で展開しています	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー)
活動場所	定例会: 町田市民フォーラム フLOWERセラピー活動は依頼先施設、イベント会場等	【2025年まちカフェ! PR】 Xmas やお正月飾りを創ろう! 飾ろう!

～音楽は生活の活力! 歌って体力アップ!～

## Pop Chorus Cesia

メール	tomomarmarco@gmail.com	【情報発信】
活動内容	南町田のマンション自治会で発足したコーラスサークルです。近隣の方々などにもご参加いただき、歌う事が生活の活力となるように活動しています。主に、馴染みのあるポップス(邦楽、洋楽)を練習しています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	月2回、月曜日 19:00～21:00	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	南町田グランベリーパーク駅周辺	【2025年まちカフェ! PR】 口笛太郎さんと演奏コラボ

# 文化

～町田のビッグバンド マチーダ楽団！～

## マチーダ楽団

メール	info@machi-da.net	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram
活動内容	日本のサルサ界を代表するトップパーカッション奏者ベッカー橋田(オルケスタ・デル・ソルの創始者、町田市在住)を音楽監督に迎え、キューバ・プエルトリコ発祥の、1950～70年代にニューヨークで一世を風靡したダンス音楽(サルサ、マンボなど)を中心に演奏するラテンジャズビッグバンドです。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	毎月第二土曜日と第四日曜日 ライブコンサートは不定期。	【求めています！】 寄付・会費
活動場所	つくし野コミュニティセンターにて、月2回のリハーサル。年4～5回のライブコンサートを都内ホール、ライブハウスなどで演奏。	【2025年まちカフェ！PR】 町田でマンボ！ラテンビッグバンドを体感しよう！

～心ほどけて深まる対話を～

## まちいろドロップス

メール	mdrops2020@gmail.com	【情報発信】 Facebook, Instagram, X (旧 Twitter), note, 公式 LINE
活動内容	人生や日常の中で会おうすぐに答えの見つからない問いについて、いろんな人とゆっくり自由に考えることのできる哲学対話を中心に、さまざまな対話の場作りをしています。(トーキングサークル、オープンダイアログなど)	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	毎月一回(不定期)	【求めています！】
活動場所	町田市民文学館ことばらんど／つながりラウンジ原町田など	【2025年まちカフェ！PR】 親子参加！レゴで遊ぶ対話開催します

～演劇を通して心豊かな生活を！～

## NPO 法人 町田演劇鑑賞会

メール	info@machida-enkan.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, 公式 LINE
活動内容	バラエティ豊かな心にしみる演劇を身近で観続ける、会員制・サークル制の非営利文化団体です。観劇を通じて地域の文化を豊かにし、日本演劇の民主的発展に寄与します。	【これできます！】 他団体との連携・協働できます
活動日	2ヶ月に1度の観劇	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	町田市民ホール	【2025年まちカフェ！PR】 町田市民ホールで演劇を楽しむ

# 文化

～町田の歴史、文化をかるたで知ろう！～

## 町田かるた協会

メール	mi36tsu330@gmail.com	【情報発信】
活動内容	町田の歴史、文化、地理、産業、自然、歴史上の人物などを盛り込み、かるた遊びを通して子どもたちから大人まで、多くの人々が、町田に愛着と誇りを持って頂くことを目的としています。地域の歴史や行事を楽しみながら学び、次世代へつなげ、町田の文化にしていきます。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます、他団体との連携・協働できます
活動日	第1木曜日、その他不定期	【求めています！】 会員(メンバー)、ボランティア参加者
活動場所	町田市民フォーラム、まちカフェオープンデー	【2025年まちカフェ！PR】 町田かるたを展示販売

～町田市の様々なイベントをサポート！～

## まちだサポーターズ

(事務局:町田市文化スポーツ振興部スポーツ振興課)

メール	mcity3870@city.machida.tokyo.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	ホームタウンチームの試合や町田さくらまつり等の市内で行われるイベントをボランティアとして支えています。また、自主的な研修やイベントの企画等にも力を入れています。	【これできます！】 他団体との連携・協働
活動日	不定期	【求めています！】 会員(メンバー) ボランティア参加者
活動場所	主に町田市内	【2025年まちカフェ！PR】 スタンプラリーやポッチャ体験会を開催します！

～地域に密着。町田の印刷会社のゆかいな仲間たち～

## 町田市印刷工業組合

メール	soumu@kyouei-printing.co.jp	【情報発信】 ホームページ
活動内容	町田市で印刷会社を営む仲間たちの団体です。情報共有をしながら、大好きな町田のために日々仕事をしています。毎年まちカフェ！では、印刷工程で不要になる端紙をメモ帳にして販売しています。	【これできます！】 専門相談ができます、他団体との連携・協働できます
活動日	不定期	【求めています！】
活動場所	協英印刷工業株式会社 事務所内	【2025年まちカフェ！PR】 今年もメモ帳売ります！