

その他

～あなたの人生キャリア助っ人～

あなたとアンシンサポート

メール	reika.career@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	家族の転地転勤のため、自身のキャリアは学びプラス教育・福祉・金融・公的機関など変化を続けました。その経験を活かし、働きたい方を応援するために商工会議所会員登録ほか 2 団体に所属し、相談やセミナーを実施しています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます
活動日	不定期	【求めています！】 寄付・会費
活動場所	町田市民フォーラム他	【2025 年まちカフェ！PR】 国家資格キャリアコンサルタントがブースでみなさまのご相談にのります！

～頼れる街の法律家 掛かり付け行政書士～

暮らしの法律研究会

メール	sasaki.gyosei.office@gmail.com	【情報発信】 ホームページ
活動内容	遺産、相続に対する無料相談会を実施します。遺言書作成、家族信託、空き家対策、資産整理、認知症のご家族相談など	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 専門相談ができます
活動日	毎月 1 回 土曜 or 日曜 13:30～16:00	【求めています！】
活動場所	三輪緑山コミュニティセンター	【2025 年まちカフェ！PR】 無料相談会/ 遺言・相続/お悩み解決/資産整理/秘密厳守 /家族円満/老後不安/認知症など 何でもご相談を受け付けています。

～日常にヨガとピラティスを～

シバヨガ

メール	info@yogi2.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, YouTube, 公式 LINE
活動内容	町田を中心に気軽に参加できるヨガクラスを提供しています。呼吸をととのえ、心と体をリフレッシュ。初心者やシニアの方も大歓迎です。	【これできます！】
活動日	毎週日曜 9 時～17 時, 毎週月曜 10 時～20 時半, 毎週火曜 9 時半～20 時半, 毎週水曜 9 時半～20 時, 毎週木曜 9 時半～20 時半, 毎週金曜 9 時半～19 時半, 毎週土曜 8 時～17 時	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	町田市鶴川、町田市旭町、市内イベント	【2025 年まちカフェ！PR】 ヨガとで心と身体が変わります

その他

～まちを みどりを こころを たがやす～

特定非営利活動法人たがやす

メール	npo-tagayasu@nifty.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook
活動内容	援農(人手)を必要とする農家と農業体験を希望する市民とをつなぎ、援農・研修活動、市民体験農園の運営、地場野菜普及活動に取り組んでいます。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	随時	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	町田市(小野路町、野津田町)その他町田市内の農地(事務所は旭町)	【2025 年まちカフェ！PR】 おいしい町田産野菜販売、陶器販売、藍染製品の販売を行ないます

～頭を揉みほぐして“心身ともに健康な状態へ”～

脳洗淨®「脳疲労ケア専門サロン～KUKUNA～」

メール	parafuse.0105326@gmail.com	【情報発信】 Facebook, Instagram, 公式 LINE
活動内容	オールハンドの優しいタッチで《脳疲労》にアプローチをし、自律神経を整えられる施術を提供しています。寝付き寝起きが悪い・寝ても疲れが取れない・眼精疲労・首肩凝りなどの身体の不調がある方におすすめです！お子様から高齢、妊婦の方まで安心して受けることができます。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働できます
活動日	土日中心 10 時～16 時／平日不定期	【求めています！】
活動場所	町田市旭町 2 丁目 自宅サロン	【2025 年まちカフェ！PR】

～自分らしい”はたらき方”をつくろう～

はたつく研究所

メール	hatatsuku@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Instagram, note
活動内容	「ここちよく暮らし、はたらく」をテーマに座談会やワークショップを開催。“暮らす”と“はたらく”がつながる自分らしい生き方について一緒に考えてみませんか？対話を大切に、気軽に参加できる場づくりを心がけています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます
活動日	平日昼間／隔月	【求めています！】
活動場所	町田駅・玉川学園・鶴川周辺	【2025 年まちカフェ！PR】 誰かと共に、自分を振り返る 1 日に。

その他

～音声でまちカフェ！の魅力を届け隊～

まちカフェ！ステーション

メール	machidamachicafe@gmail.com	【情報発信】YouTube, stand.fm
活動内容	音声配信アプリ stand.fm(通称スタエフ)で配信しているまちカフェ！公認チャンネルです。毎週木曜日の収録やライブでまちカフェ！に関する情報をお届けしています。	【これできます！】出前講座・ワークショップができます，専門相談ができます，他団体との連携・協働できます
活動日	毎週木曜日 および 実行委員会活動日	【求めています！】
活動場所	町田市役所, 町田市内, 全世界(オンライン)	【2025 年まちカフェ！PR】スタエフ仲間募集中！

～自分の得意を持ち寄り、地域で活動しよう！～

町田市生涯学習インストラクターの会

メール	preludiosato@gmail.com	【情報発信】
活動内容	自分の得意なことを活かし、そして地域で役立てたら素晴らしいですね。会員同士、それぞれの得意を持ち寄りイベント企画をしたり、新しいことを学び合ったり、全て生涯学習です。一緒に楽しく活動しましょう！	【これできます！】出前講座・ワークショップができます，他団体との連携・協働できます
活動日	奇数月第2土曜日 13時半～(活動推進会議や相談など行います)	【求めています！】会員(メンバー)
活動場所	月例会議は、町田市民フォーラム4階活動室や近くのカフェで。活動場所は多岐に渡る。	【2025 年まちカフェ！PR】

～ジェンダー平等 学ぼう！語ろう！行動へ～

第26回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会

メール	machida.g.e.fest@gmail.com	【情報発信】ホームページ, Facebook
活動内容	町田市は2001年2月1日「男女平等参画都市宣言」を行い、男女が平等で人権を尊重しあい、個性と能力を発揮し、自立して生きる社会を目指すことを明らかにしました。その後毎年市民と行政の協働で「まちだ男女平等フェスティバル」を開催しています。	【これできます！】該当なし
活動日	毎月第2火曜日 9:30～12:00	【求めています！】該当なし
活動場所	町田市民フォーラム ホール 活動室	【2025 年まちカフェ！PR】男女平等フェスティバルを紹介します

その他

～ひととどうぶつ一緒に未来を考えよう～

町田動物愛護の会

メール	https://machida-aigo.jp/contactus/	【情報発信】 ホームページ, Instagram, X (旧 Twitter)
活動内容	町田動物愛護の会は、町田市において、市民と動物とのより良い共生社会を実現させることを目的とし、町田保健所協力のもと、適正な飼養と動物愛護気風の普及・確立を目指して活動しています。	【これできます！】 専門相談ができます
活動日	譲渡会開催日、月に一度の定例会など	【求めています！】 寄付・会費, 会員(メンバー), ボランティア参加者
活動場所	町田市内	【2025 年まちカフェ！PR】

～飼い主のいない猫を増やさない！～

町田ねこの会

メール	machida.nekonokai@gmail.com	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter)
活動内容	「飼い主のいない猫」を減らすための TNR や地域猫活動を保健所や地域の方々と協働しながらおこなっています。またやむを得ず保護をした猫たちの新しい飼い主様探しや猫たちの医療費等のためのチャリティーグッズ販売も活動の一つです。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます
活動日	毎日	【求めています！】 寄付・会費
活動場所	町田市内	【2025 年まちカフェ！PR】 人と猫が共生できるまちづくり！

～毎週土曜は、みんなで農作業！～

町田ファーマーズクラブ

メール	dondoko22norizo23@gmail.com	【情報発信】 ちらし(紙媒体)
活動内容	町田ファーマーズでは、毎週土曜日の朝 9 時から、小野路にある共同圃場で約 10 名のメンバーが集まり、楽しく農作業をしています。メンバーは、町田市の新規就農実習生(第 2 期生)を中心に構成され、年間を通じてさまざまな野菜を育てています。 活動内容は、耕運、種まき、苗の定植、収穫、草取りなど。収穫した野菜は「まちカフェ」での販売のほか、地域のイベントでも直接販売しています。 作業はおおよそ 1 時間～1 時間半ほど。その後は自由解散となっており、多くのメンバーは自分の畑での作業を続けたり、それぞれの時間を過ごしています。	【これできます！】 出前講座・ワークショップができます, 他団体との連携・協働ができます
活動日	毎週土曜日の午前 9 時～	【求めています！】 会員(メンバー)
活動場所	町田ファーマーズクラブ 栗の木圃場(〒町田市小野路町 1095-7)	【2025 年まちカフェ！PR】 新鮮野菜の販売(町田産)

その他

～ふらっと立ち寄れる居場所です～

NPO 法人ゆどうふ

メール	info@yudofu.or.jp	【情報発信】 ホームページ, Facebook, Instagram, X(旧 Twitter)
活動内容	小山エリアに古民家を借りて、若者が集えるフリースペース「ふらっと」の運営をしています。その他、専門職のカウンセリング、ご自宅への訪問を行っています	【これできます！】
活動日	毎週 月曜日・木曜日・金曜日・土曜日 13:00～17:00	【求めています！】 寄付・会費, ボランティア参加者
活動場所	NPO 法人ゆどうふ (町田市小山町 2595-1)	【2025 年まちカフェ！PR】 ハンドクラフト作品とくじ引き