

一か所からだの
11/30 (土)
10時~16時
町田市役所3階 3-3会議室

スヌーズレン ブラックライトルーム 無料体験会

スヌーズレンブラックライトルームは発達障がい、学習障がい、自閉症
スペクトラム症等のお子さんたちに「癒しの空間」「自分だけの空間」
「心を開く空間」「コミュニケーションの空間」を提供するものです

どなたでもご自由にご覧ください

ホームページ アンケート



スヌーズレンブラックライトルームを普及する会

スヌーズレンブラックライトルームとは？



1970年代にオランダで 発祥した五感を刺激する療育法です

癒しの空間

自分だけの空間

遊び体験空間

心をひらく空間

認知機能を高める空間

コミュニケーション空間

こころとからだの休憩室

1 自由に過ごせるスペース で新たな自分を発見

お子さんは今どんなものに興味や関心があるのか自由に過ごすことで自分だけの時間やコミュニケーション空間となります

2 暗い空間の中で発光するため集中力が高まる

ブラックライトの幻想的な光と輝くアート、音や動きが好奇心を生み、手で触れる感触など五感を刺激する空間です

3 大学などの研究機関がエビデンスを発表

ブラックライトルームの有効性は、障がいを持つお子さんや高齢者の方の認知機能向上など様々な事例が報告されています

スヌーズレンブラックライトルームを普及する会