

ミニセミナー

こちよく暮らし はたらくを考える

参加
無料



12.2 (土)
14:30-16:00
町田市役所2F

こんな方におすすめ

- ✓ 再就職したいが、何から始めたらいいかわからない
- ✓ 子育てと仕事の両立で悩んでいる
- ✓ 町田で働くことに興味がある

プログラム

- ① こちよさから、自分のはたらし方考える
 - ・こちよさを基準に選択するってどういうこと？
 - ・ライフキャリアという考え方
 - ② 町田のお仕事を知ろう
 - ・町田のお仕事事情
 - ・ハローワークでできること
 - ③ 自分の現在地を知ろう
 - ・ライフチャートを描くワーク
- ※やったことがない方、現在働いていない方でもOK！

講師

市川望美

非営利型株式会社Polaris
取締役ファウンダー

川口純子

ハローワーク町田
就職支援ナビゲーター

10:00~16:00
ブース出展

町田市市民協働フェスティバル
「まちカフェ！」内での開催！
市役所2Fではブースも出展しています。
個別相談やミニワークのほか、
お子さんとつくれる折り紙サンタさんも！



お申し込み方法

下記のURLまたはQRコードから
詳細をご確認の上、お申し込み下さい。

<https://231202machicafe.peatix.com/>



先着20名様限定！
お申込みはお早めに！

主催

子どものいる暮らしの中ではたらくを考える座談会@町田
非営利型株式会社Polaris
ハローワーク町田 マザーズコーナー

