

まちカフェ！2022

色彩セラピーで  
出会う知らない私

体験しよう！

### 色は心のメッセージ

色彩を通して、今の心と身体の状態がわかり、これからのライフスタイルに活かすことができます。

ワークショップでは、あなたのぬり絵をシェアしながら、色彩心理のアプローチを使って読み解き、新しいあなたに出会うお手伝いをします。

■日時：11月26日（土）

①10時 ②12時 ③14時（所要時間90分/要予約）

■参加費：500円

■会場：町田市役所3階303  
（町田駅徒歩10分）

■申し込み方法

右記QRコード又はメール、電話で  
ご予約ください。複数での参加の場合  
は、代表の方がご連絡ください。

※締切り日 11月5日（土）



申し込みQRコード

初めてでドキドキしたよ！  
色で心がわかるんだね♪



色を塗るのは楽しいね♪

#### 〈連絡先/お問合せ先〉

緑山色彩心理研究室・色彩心理グリーンハートラボ  
代表 牛尾真澄 住所：町田市三輪緑山1-2-3  
電話：044-989-5816

E-mail：greenheart1949@gmail.com

- ・感染症対策は万全にしております。マスクを着用の上ご参加ください。
- ・当日、急な体調不良などを感じた方は無理なさらずに、ご連絡ください。